

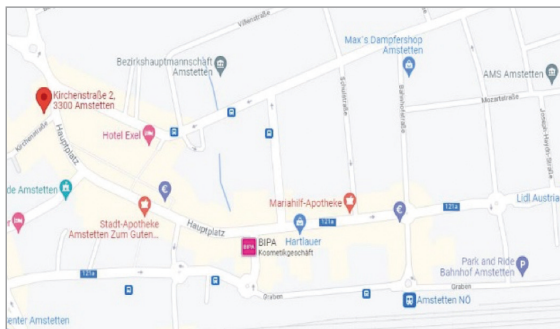
## Jugendorientierungscamp

### Kontakt:

Projektleitung: Anita Fasching  
 Tel. 0650 917 27 77  
 anita.fasching@bildung-mostviertel.at

### Beratungsstandort:

**ARGE BILDUNG MOSTVIERTEL**  
 Kirchenstr. 2, 1. Stock, 3300 Amstetten



Das Projekt wird von der  
**ARGE BILDUNG MOSTVIERTEL**  
 (H2O Bildung & Beratung und  
 Verein Hebebühne) durchgeführt.



BILDUNG & BERATUNG

[www.h2o-seminare.at](http://www.h2o-seminare.at)



[www.hebebuene.at](http://www.hebebuene.at)

Im Auftrag des



## Jugendorientierungscamp

Deine individuelle Unterstützung  
 für mehr Lebensqualität



## Beratung

---

### Casemanagement

Unsere Berater\_innen/Case Manager\_innen beraten und unterstützen Dich bedarfsgerecht in vielen Bereichen wie:

- » Persönlichkeitsentwicklung
- » Steigerung der Lebensqualität
- » Handlungskompetenz
- » Aufbau von Strukturen
- » Identitätsentwicklung
- » Soziale Inklusion
- » Gesundheit
- » Erarbeitung realisierbarer Perspektiven
- » Planung und Vorbereitung von Schulungsteilnahmen

Gemeinsam mit Deiner persönlichen Vertrauensperson erarbeitest Du Antworten und Lösungen für Deine persönlichen Herausforderungen.

## Jugendorientierungscamp

---

Deine individuelle Unterstützung für mehr Lebensqualität

- » **PROJEKTZEITRAUM:**  
06.03.2023 bis 15.03.2024
- » **BERATUNGSDAUER:**  
Bis zu 6 Monate
- » **WOCHENAUFWAND:**  
Von Einzelstunden bis zu 30 Stunden (inkl. Workshops und Aktivitäten)
- » **BERATUNGSSTÄNDORTE:**  
Die Beratung kann individuell am Beratungsstandort (Kirchenstr. 2, 3300 Amstetten) oder an jedem Ort, den Du mit Deinem/Deiner Berater\_in vereinbarst, durchgeführt werden.

**Wir freuen uns auf Dich!**

**ARGE | BILDUNG MOSTVIERTEL**

## Workshops und Aktivitäten

---

: )

### Workshops:

---

- » Bright Eyes – Glücklich sein
- » Vielfalt als Chance/Vorteile und Chancen des Miteinanders
- » Kreativtraining – Ausdrucksformen finden
- » Wünsche – Orientierung – Ziele
- » Mentaltraining – Ich will/Ich kann/Ich tue
- » Gesundheit/Wohlfühltraining
- » ...

### Aktivitäten:

---

- » Handwerken
- » Outdoor (Knotenkunde, Bogenschießen, ...)
- » Kreatives Gestalten (Malen, Formen, ...)
- » Vorträge (AK, Finanzberatung, ...)
- » Spiel und Sport (Bowling, ...)
- » Kochen
- » Musik – Tanz
- » ...